

SENAM BERSAMA, PEGAWAI DAN DWP RUTAN KEBUMEN WUJUD MENJAGA KESEHATAN DAN SILATURAHMI

Rita Puspita Dewi - [KEBUMEN.INFORMAN.ID](https://www.kebumen.informan.id)

Dec 6, 2024 - 15:10





Melalui senam sehat bersama, Rutan Kebumen lakukan Senam bersama Pegawai dan DWP Rutan Kebumen sebagai wujud silahturahmi dan perkuat solidaritas.

Senam sehat bersama yang dimulai pada pukul 08.00 WIB ini dilaksanakan di Halaman Depan Rutan Kelas IIB Kebumen. Kegiatan diikuti dengan antusias dan penuh semangat oleh seluruh pegawai dan DWP Rutan Kebumen. Ini merupakan salah satu kegiatan positif yang dilaksanakan oleh Rutan Kebumen dalam menjaga kebugaran dan daya tahan tubuh.

Kepala Rutan Kebumen, Tri Mulyono yang juga ikut dalam kegiatan senam mengatakan bahwa kegiatan yang dilaksanakan pada pagi hari ini merupakan bentuk silahturahmi Pegawai dan Dharma Wanita Persatuan Rutan Kebumen dan menjaga agar tubuh selalu dalam keadaan sehat serta bersemangat.

“Terimakasih atas kehadiran Bapak-Ibu semua, kita hari ini melaksanakan senam bersama dengan seluruh Pegawai dan DWP Rutan Kebumen guna menjaga kebugaran daya tahan tubuh agar selalu fit.” ungkapnya.

Kegiatan kemudian dilanjutkan dengan makan bersama, serta ditutup dengan sesi foto.

